



# Comune di Marano di Napoli

**Comando di Polizia Municipale – Protezione Civile Comunale**  
**081/5769501 e Fax 081/5864819**

## ALLERTA ONDATE DI CALORE

LA PROTEZIONE CIVILE DELLA CAMPANIA HA DIRAMATO UN AVVISO DI CRITICITÀ PER “ONDATE DI CALORE”. A PARTIRE DALLE ORE 8:00 DI LUNEDÌ 28 GIUGNO E FINO ALLE ORE 20:00 DI MERCOLEDÌ, NEI COMUNI CLASSIFICATI A RISCHIO MODERATO ED ELEVATO, SI REGISTRERANNO TEMPERATURE DI 7- 8 GRADI SUPERIORI ALLE MEDIE STAGIONALI ED ELEVATO TASSO DI UMIDITÀ (OLTRE IL 70/80%) SOPRATTUTTO NELLE ORE SERALI E NOTTURNE. (L'AVVISO DI CRITICITÀ È CONSULTABILE AL SEGUENTE LINK: [HTTPS://BOLLETTINIMETEO.REGIONE.CAMPANIA.IT/WP-CONTENT/UPLOADS/2021/06/AVVISO-DI-CRITICIT%C3%A0-PER-RISCHIO-DA-ONDATE-DI-CALORE-27\\_06\\_2021PROT.PDF](https://bollettinimeteo.regione.campania.it/wp-content/uploads/2021/06/Avviso-di-criticita%C3%A0-per-rischio-da-ondate-di-calore-27_06_2021prot.pdf)).

CONSIDERATO CHE LA CITTÀ DI MARANO DI NAPOLI (SECONDO L'ALLEGATO A DELLA D.G.R. CAMPANIA N. 870/2005) È CLASSIFICATO COMUNE A RISCHIO ELEVATO,

### SI INVITA

LA POPOLAZIONE A PRESTARE LA MASSIMA CAUTELA TENENDO COMPORTAMENTI DI AUTOPROTEZIONE, COME:

- EVITARE DI USCIRE, SE NON STRETTAMENTE NECESSARIO, NELLE ORE PIÙ CALDE DELLA GIORNATA;
- INDOSSARE CAPPELLO E OCCHIALI DA SOLE QUANDO SI ESCE;
- INDOSSARE INDUMENTI LEGGERI E COMODI, DI COLORI CHIARI E FIBRE NATURALI;
- PORTARE SEMPRE CON SÉ UNA BOTTIGLIA D'ACQUA;
- BERE MOLTA ACQUA, ASSUMERE PASTI LEGGERI E CONSUMARE MOLTA FRUTTA E VERDURA;
- LAVARSI POLSI E FRONTE CON ACQUA FRESCA;
- CHIUDERE LE IMPOSTE NELLE ORE CALDE, FARE FREQUENTI DOCCE O BAGNI CON ACQUA TIEPIDA;
- EVITARE DI ESPORSI IN MODO PROLUNGATO AL SOLE;
- EVITARE DI PRATICARE ATTIVITÀ SPORTIVA E/O MOTORIA NELLE ORE PIÙ CALDE DELLA GIORNATA;
- EVITARE DI BERE ALCOLICI, CIBI O BEVANDE MOLTO FREDDI;
- EVITARE DI ASSUMERE INTEGRATORI SENZA CONSULTARE IL MEDICO;
- EVITARE DI USARE FORNELLI E FORNO DURANTE LE ORE CALDE;
- EVITARE DI LASCIARE BAMBINI, ANZIANI O ANIMALI ALL'INTERNO DELL'AUTOMOBILE;
- EVITARE DI INDIRIZZARE VENTILATORI O CONDIZIONATORI DIRETTAMENTE SUL CORPO;
- PRESTARE MASSIMA CAUTELA NEI PASSAGGI DA AMBIENTI CLIMATIZZATI AD AMBIENTI ESTERNI O NON CLIMATIZZATI;
- CONSULTARE IL MEDICO ALL'OCCORRENZA;
- FARE MASSIMA ATTENZIONE AI SOGGETTI PARTICOLARMENTE FRAGILI PER QUESTIONE DI ANZIANITÀ O PATOLOGIE.

**COMANDO POLIZIA MUNICIPALE**  
**PROTEZIONE CIVILE COMUNALE**